Planning du GEM Atelier Solid'Air — Novembre 2026

Renseignements au 03.10.33.00.44

		Matin	Activités	Midi	Après-midi	Activités
Dimanche	1	Fermé				
Lundi	2	9h-12h	Fermé : travail administratif	🍽	14-18h	14H Percussions coporelles
Mardi	3	9h-12h	10H Chorale	🍽	14-18h	14H Percussions coporelles 15H45 YOGA (4€)
Mercredi	4	9h-12h	10H30 Massages avec Joëlle 9H30 Courses	Midi Cafet (5€)		13H30 Discothèque de Jour (15€) 14h Atelier Vidéo TCB
Jeudi	5	9h-12h	9H Cueillette Aulnay	🍽	14-18h	Patisserie
Vendredi	6	9h-12h	Activités Libres	🍽	14-18h	14H Marche 16H Goûter du vendredi (3€)
Samedi	7	Fermé				
Dimanche	8	Fermé				
Lundi	9	9h-12h	Fermé : travail administratif	🍽	14-18h	14H Percussions coporelles
Mardi	10	9h-12h	10H Chorale	🍽	14-18h	14H Percussions coporelles 15H45 YOGA (4€)
Mercredi	11	Fermé				
Jeudi	12	9h-12h	11h30 Arlequin (entrée-plat-dessert 23€)		14-18h	14H Atelier Mémoire
Vendredi	13	9h-12h	10H Café Nostalgie	🍽	14-18h	14H Marche
Samedi	14	Fermé			14-18h	Samedi au GEM
Dimanche	15	Fermé				
Lundi	16	9h-12h	Fermé : travail administratif	🍽	14-18h	14H Percussions coporelles
Mardi	17	9h-12h	10H Chorale	🍽	14-18h	15H45 YOGA (4€)
Mercredi	18	9h-12h	10H Shopping Dizy	Midi Cafet (5€)		14h Atelier Vidéo TCB
Jeudi	19	9h-12h	10h30 Massage visage	🍽	14-18h	14H Guitare & Chant S
Vendredi	20	Fermé	GEM fermé : formation secourisme			
Samedi	21	Fermé			15H30 Concert percussions coporelles	
Dimanche	22	Fermé				
Lundi	23	9h-12h	Fermé : travail administratif	🍽	14-18h	14H Bilan percussions coporelles
Mardi	24	9h-12h	10H Chorale	🍽	14-18h	15H45 YOGA (4€) S
Mercredi	25	9h-12h	9H30 Courses	Midi Cafet (5€)		14h Atelier Vidéo TCB
Jeudi	26	9h-12h	Activités Libres	🍽	14-18h	14H Réunion de concertation
Vendredi	27	9h-12h	9H Visite du Louvre - Paris (10€) 9H30 Beauté des Mains	🍽	14-18h	Activités Libres
Samedi	28	Fermé			14-18h	Samedi au GEM
Dimanche	29	Fermé				
Lundi	30	9h-12h	Fermé : travail administratif	🍽	14-18h	13h30 BOWLING (7€)

La Chorale se déroule à l'Espace Paul Bert et le Yoga à la MAVA

🍽 : de 12h à 14h : vous avez la possibilité de venir casser la croûte au GEM

S : Spectacles au Salmanazar, s'adresser aux animatrices

SOUS RESERVE DE CHANGEMENTS DE DERNIERE MINUTE